



## ODBORNÍ ZAMESTNANCI



### RIADITEĽ CPPPaP

Mgr. Katarína Vozárová  
 +421-53-4511968, 0911575799  
 vozarova.katarina@mail.t-com.sk

### PSYCHOLÓG


Mgr. Zoltán Vereš  
 0911011639  
 veres.zoltan@mail.t-com.sk

Mgr. Karol Kristev  
 0911514711  
 kristev.karol@mail.telekom.sk

Mgr. Katarína Halkovičová  
 0911492095  
 halkovicova.katarina@mail.telekom.sk

### ŠPECIÁLNY PEDAGÓG - LOGOPÉD



PaedDr. Alena Leščáková  
 0911489945  
 lescakova.alena@mail.telekom.sk

Mgr. Mária Cirbusová  
 0907575626

### METODIK pre VP a PO

Ing. Mária Wantrubová  
 0911636399  
 wantrubova.maria@mail.t-com.sk

### SOCIÁLNY PEDAGÓG

Mgr. Silvia Džuganová  
 0911807049  
 dzuganova.silvia@mail.telekom.sk

## Neviem si vybrať školu pre budúcnosť



Najprv porozmýšľaj sám nad sebou. Skús sa zamyslieť nad svojimi záujmami, posúď svoje schopnosti a zručnosti, svoj talent. V niečom určite vynikáš, niečo ti ide slabšie. Je to prirodzené, každý sme iný, každý z nás je jedinečná osobnosť.



Nenechávaj rozhodovanie na poslednú chvíľu, rozhoduj sa uvážlivo. To čo sa páči tvojim priateľom, spolužiakom, nemusí byť vhodné pre teba. Nechaj si poradiť, ale rozhodni sa sám. Potrebuješ len odvalu! Ide o teba, o tvoju budúcnosť!



Svet práce nie je taký statický, ako je predstavovaný; pre tých, ktorí poznajú svoje sny a sily, dokonca otvára fascinujúce perspektívy, pretože ešte nikdy nebolo toľko možností vytvoriť zo zmyslupnej činnosti aj zárobkovú, ako dnes.

## CENTRUM PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉHO PORADENSTVA A PREVENČIE LEVOČA

### Vieme o sebe...



Ružová ulica 91/1  
P.O.Box 41  
054 01 Levoča



+421-53-4511968



cpppple@mail.t-com.sk

## ODDELENIE METODIKY VÝCHOVNÉHO PORADENSTVA A PORADENSTVA V KARIÉROVOM VÝVINE

Mladí ľudia by sa nemali pri voľbe svojho povolania prispôsobovať len normám a profilom povolání, ale primárne sa zamerať na ich záľuby a vášne.

Thomas Diener

V zmysle úvodného citátu považujeme za rozhodne dôležité, aby sa mladí ľudia naučili rozvíjať svoje schopnosti v línii ich záujmov. To sa týka hlavne tých študentov či študentiek, ktorí sú považovaní zväčša za „problémových“.

Rebelujúci ľudia musia pochopiť najskôr zmysel, kým sa angažujú. Potom sa však učia s inteligenciou, srdcom a výdržou.

Poslušní študenti a študentky sa naopak učia aj bez toho, aby videli zmysel. Donekonečna sa prispôsobujú.

S cieľom podať pomocnú ruku každému mladému človekovi, ktorý stojí na hranici rozhodovania, ponúkame rozšírenie aktivít zameraných na profesijne poradenstvo. Práca na tomto poli poradenstva musí začať najneskôr v predposlednom roku návštevy ZŠ aj SŠ, aby vznikol dostatočný priestor na spoznávanie samého seba, na pochopenie svojich túžob, na spoznanie reálnych možnosti splnenia vysnívaného a v neposlednej miere na oboznámenie sa s možnosťami, obsahom a formou štúdia ponúkaného v sieti SŠ a VŠ.



Niekoľko základných tém pri skupinovej práci v profesijnom poradenstve:

### Tvorba skupiny.

- ✚ zoznámenie skupiny
- ✚ ciele skupiny
- ✚ požiadavky a predstavy

### Čo ovplyvňuje spokojnosť s prácou.

- ✚ posúdiť svoje túžby predstavy a očakávania
- ✚ hľadať svoje pracovné priority

### Kto som.

- ✚ posúdiť a porovnať svoje správanie
- ✚ ako pristupuješ k úlohám

### Silné a slabé stránky.

- ✚ ohodnotiť sa

### Čo je v živote dôležité.

- ✚ hľadať svoje najdôležitejšie životné hodnoty

### Životné hodnoty a voľba povolania

- ✚ zorientuj sa v životných hodnotách

### Si extrovert alebo introvert?

- ✚ premýšľaj o sebe
- ✚ si schopný riešiť problémy
- ✚ vieš kriticky myslieť
- ✚ si tvorivý

### Akú prácu by si chcel robiť?

- ✚ charakteristiky práce
- ✚ vyber si prítiažlivú prácu
- ✚ práca s porovnávacou tabuľkou

### Testové batérie

- ✚ Test hierarchie záujmov
- ✚ Obrázkový test profesijnej orientácie
- ✚ Inteligenčný test ISA
- ✚ Test DIT
- ✚ Dotazník DVP
- ✚ Test profesijných záujmov - BIT

### PC programy

- ✚ Svet práce
- ✚ Sprievodca svetom povolání
- ✚ Motivačný dotazník
- ✚ Dotazník profesionálnych záujmov
- ✚ Test štruktúry záujmov - AIST-R

### Individuálne konzultácie

Osobný pohovor:

- ✚ rozbor snov, predstáv, túžob a možností
- ✚ tvorba vzdelávacích plánov

